



Mi chiamo Marco, sono sposato, ho sei figli e dal 1995 sono cieco. Mi occupo dell'integrazione e della divulgazione del mondo dei ciechi. Da diversi anni vado nelle scuole elementari e superiori e nei gruppi nella Valle di Poschiavo, in Engadina e in Ticino (Gravesano, Tesserete, Giubiasco, Cadenazzo, Bedigliora, Mendrisio, Gordola, Ascona, Morbio, Canobbio e Valcallo).

Durante le giornate di sensibilizzazione nelle scuole sulla tematica dei ciechi ho notato che la maggioranza dei ragazzi e degli adulti non sa come comportarsi quando incontra una persona cieca. Girare nelle scuole, non solo per far scoprire il nostro mondo e le nostre esigenze, ma anche per spiegare che la vita continua e far capire ai ragazzi che un handicap non pregiudica per nulla la voglia di vivere, anche se bisogna cambiare alcune abitudini.

Certo, specialmente all'inizio, il supporto della famiglia e degli amici è importantissimo, ma alla fine è la persona con l'handicap che deve trovare la strada per vivere felice e serena. Spesso sono proprio le persone normodotate a farsi più problemi rispetto a chi la situazione la vive sulla propria pelle.

Il messaggio che voglio far passare è che non siamo differenti: come qualsiasi persona abbiamo le nostre esigenze e i nostri problemi, ma anche molte soddisfazioni e piaceri.

Credo che tutto ciò che succede deve, prima o poi, avere un senso. Per me una cosa è sempre stata valida: non arrendersi mai, non lamentarsi, ma avere la pazienza di accettare le sfide, adattando di conseguenza la propria vita. Pur perdendo la vista, si continua a vivere, si cambia stile di vita, ma la vita è bella ugualmente.

ATTIVITÀ PROPOSTE

1. Incontro con la classe

Durante l'incontro gli allievi hanno la possibilità di porre domande sulle difficoltà che affronta una persona cieca nella vita quotidiana e scoprire come vengono superate.

Programma (1h30'):

- Mi presento: come sono diventato cieco, le sensazioni ..
- Come comportarsi quando si incontra una persona cieca.
- Come gestire la quotidianità: mangiare, tagliare un pezzo di carne, riempire un bicchiere, riconoscere le banconote.
- Altri esempi: Lumitest, radiocomando per sci, computer, metro, alfabeto Braille
- Filmato (eventualmente).

2. Vedere con i quattro sensi (attività a gruppi di 8/10 persone)

Volete provare una nuova esperienza? Provare la sensazione di vivere dovendo far capo a tutti i sensi, tranne la vista? Un'attività in classe di circa 1h30'. I partecipanti avranno l'opportunità di fare la spesa completamente al buio, cercando oggetti e prodotti solo grazie a tatto, udito, olfatto e gusto. Lo scopo di questa esperienza è capire il grande valore dei sensi.

3. Condivisione

Partecipo volentieri alle settimane bianche o alle uscite delle classi per condividere l'esperienza sportiva e lo svago, mostrando qual è il ruolo dei volontari.

Per informazioni:

Marco Lavizzari, Casa MariaCH-7741 San Carlo

Cell.: 076 616 91 60

E-mail: marco.lavizzari@bluewin.ch