

Unitas

Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana

UNITAS

Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana

6598 Tenero

E-mail: info@unitas.ch

www.unitas.ch

La Unitas è sezione per la Svizzera italiana della Federazione svizzera dei ciechi e deboli di vista

- **Casa Tarcisio a Tenero**
per anziani ciechi e ipovedenti
- **Casa Sorriso a Tenero e Bedano**
centro per la gioventù
- **Casa Andreina a Lugano**
centro diurno per incontri, attività e corsi
atelier di artigianato "Tantemani"
- **Servizio tiflogico a Tenero e Lugano**
prestazioni individuali per l'autonomia nella vita quotidiana, la mobilità, la Low Vision (assistenza agli ipovedenti per gli ausili ottici), consulenze per l'integrazione professionale e di carattere giuridico
- **Servizio informatica e mezzi ausiliari a Tenero**
consulenze e postazioni informatiche adeguate alla vita sociale e professionale, mezzi ausiliari per persone cieche e ipovedenti
- **Biblioteca Braille e del libro parlato a Tenero**
prestito di libri su supporto audio, stampati in Braille e a caratteri ingranditi
- **Comunicazione accessibile**
periodici audio e in Braille, sistema di informazioni telefoniche Televox (031 390 88 88), opuscoli
- **Attività ricreative e del tempo libero**
gite, vacanze, incontri, attività sportive in collaborazione con il Gruppo Ticinese Sciatori Ciechi

*L'essenziale è invisibile agli occhi
(Antoine de Saint-Exupéry)*



IL MONDO DI CHI NON VEDE O VEDE MALE

Momenti di sensibilizzazione per le scuole a cura della

Unitas

Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana



Vivere un handicap con dignità e forza di volontà significa resistere nei momenti difficili e trovare al proprio interno le forze necessarie per superare gli ostacoli di tutti i giorni. Pur perdendo la vista si continua a vivere. Si cambia stile di vita, ci si organizza diversamente, ma la vita è bella ugualmente.

Temi trattati nel corso dell'incontro

- terminologia: handicap, cieco, ipovedente...
- perché si diventa ciechi o ipovedenti: malattia, infortunio, vecchiaia...
- l'accesso alla lettura, alla scrittura, alla cultura: la scrittura Braille, il computer parlante o a caratteri ingranditi...
- la mobilità e l'indipendenza: il bastone bianco, il cane guida, come gestire la quotidianità...
- disabilità e povertà: l'aiuto indispensabile dell'Assicurazione invalidità (AI)...

Attività pratiche

- le esperienze di simulazione: camminare e/o pranzare con occhiali scuri o occhiali per la simulazione delle varie situazioni di ipovisione, svolgere attività pratiche nel buio totale...
- non così, ma così: come comportarsi quando si incontra una persona cieca o ipovedente, cosa fare e cosa non fare...
- storie di vita: domande, curiosità, dubbi da porre direttamente a chi vive quotidianamente l'esperienza di vivere senza vedere o vedendo male...

